

ORGANISATIONS RÉGIONALES

	Nom (statut juridique)	Adresse postale	Téléphone	Courriel	Durée	Tarifs	Formule	Autre(s) formation(s) en lien?	Information supplémentaire
Abitibi-Témiscamingue									
12	Centre d'animation, de formation et Abitibi Témiscamingue	332, rue Perreault Est bur., 205 Rouyn-Noranda (Québec) J9X 3C6	819 797-2741	cafa@cablevision.qc.ca	6h00 en salle	Groupe	Grand public et personnalisée	Non	
13	Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue (OBNL)	375, avenue Centrale Val-d'Or (Québec) J9P 1P4	819 825-2047	courriel@ulsat.qc.ca	2h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	
Bas-Saint-Laurent									
14	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional – Bas-Saint-Laurent (OBNL)	320, rue Saint-Germain Est, bureau 401, Rimouski (Québec) G5L 1C2	418-714-5297	bsl@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
15	Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent inc. (OBNL)	38, rue Saint-Germain Est bur., 304 Rimouski (Québec) G5L 1A2	418 723-5036	info@urlsl-bsl.qc.ca	2h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	
Capitale-Nationale									
16	Centre d'action bénévole Aide 23 (OBNL)	5, Rue du Temple Québec (Québec) G1E 4Z8	418 663-0995	info@cabaide23.org	6h00 en salle	Individuel	Personnalisée	Oui	Réduction tarifaire pour les membres Gratuit pour les bénévoles du Centre
17	Centre d'action bénévole de Québec (OBNL)	157 rue des Chênes Ouest Bureau 260 Québec (Québec) G1L 1K6	418 681-3501	cabq@cabquebec.org	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
18	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional - Québec-Appalaches (OBNL)	1400, avenue Saint-Jean-Baptiste (Bureau 200) Québec, QC, G2E 5B7	418 687-1354	quebec-appalaches@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
19	YWCA Québec (OBNL)	855, avenue Holland Québec (Québec) G1S 3S5	418 683-2155	info@ywcaquebec.qc.ca	15h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Réduction tarifaire aux membres Formations réservées aux femmes
Centre-du-Québec									
20	Centre d'action bénévole Drummond (OBNL)	436, rue St-Pierre Drummondville (Québec) J2C 3W1	819 472-6101	cabdrummond@cgcable.ca	En fonction du groupe	Groupe	Grand public et personnalisée	Non	Formation sur mesure Gratuit excepté frais pour matériel Guide en 5 étapes de formation pour les Gestionnaires de bénévoles disponible
21	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional Centre-du-Québec / Mauricie (OBNL)	240, rue des Forges, bureau 203, Trois-Rivières (Québec) G9A 2G8	819 244-6103	centreq-mauricie@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
22	Loisir Sport Centre-du- Québec (OBNL)	1352, rue Jean-Berchmans Michaud Drummondville (Québec) J2C 2Z5	819 478-1483	loisir-sport@centre-du-quebec.qc.ca	1 jour en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	

23	Moncéa Saine Gouvernance (Entreprise)	354, rue Olivier Victoriaville (Québec) G6P 5H4	1 855 758-5286	info@sainegouvernance.com	Entre 3h et 2 jours en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
----	---	--	----------------	--	---------------------------------	----------------------	-------------------------------	-----	--

Chaudière-Appalaches

24	Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin (OBNL)	135, rue Sainte-Christine, suite 302 St-Joseph (Québec) G0S 2V0	418 397-0135	Formulaire sur site internet	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	Réduction tarifaire aux membres
25	Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière (OBNL)	10, rue Giguère Lévis (Québec) G6V 1N6	418 838-4094	info@benevoleenaction.com	6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	Réduction tarifaire aux membres
26	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional - Québec / Appalaches (OBNL)	1400, avenue Saint-Jean-Baptiste (Bureau 200) Québec, QC, G2E 5B7	418 687-1354	quebec-appalaches@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
27	Table régionale en économie sociale de Chaudières-Appalaches (OBNL)	6150, rue Saint-Georges bur., 304 Lévis (Québec) G6V 4J8	418 603-2546	info@tresca.ca	Entre 3h00 et 6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	

Côte-Nord

28	Commission Loisir et sport de la Baie-James (OBNL)	150B, place du Commerce C. P. 399 Matagami (Québec) J0Y 2A0	819 739-2273	rlclerc@lsbi.ca	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
29	Coopérative de développement régional du Québec-Bureau régional-Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord (OBNL)	3885, boul. Harvey, bureau 407 Jonquière (Québec) G7X 9B1	418 542-7222	slsi-cn@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
30	Loisir et Sport Côte-Nord (OBNL)	337, boulevard Lasalle, bur., 203 Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Z1	418 296-5774	info@urlscn.qc.ca	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	Réduction tarifaire aux membres

Estrie

31	Centre d'action bénévole de Sherbrooke (OBNL)	1255, rue Daniel bur., 220 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3	819 823-6598	cabs@cabsherbrooke.org	2h30 et 5h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	
32	Coopérative de développement régional du Québec-bureau régional-Estrie (OBNL)	550, Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4N1	819-303-8332	estrie@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

33	Centre d'Action Bénévole des Chic-Chocs (OBNL)	230, route du Parc bur., E-207 Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4	418 763-7038	formulaire site internet	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	Réduction tarifaire aux membres
34	Coopérative de développement régional du Québec - bureau régional - Gaspésie-Les-Îles (OBNL)	Adresse postale : 1400, Avenue Saint-Jean-Baptiste Bureau 200, Québec (Qc) G2E 5B7	418-714-5297	gaspésie-les-iles@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
35	Unité régionale de loisir et de sport de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine (OBNL)		418 388-2121	Informations@urlsgim.com	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	

Lanaudière									
36	Centre régional de formation de Lanaudière (OBNL)	144, rue St-Joseph Joliette (Québec) J6E 5C4	450 755-2700	formation@crfl.ca	Entre 3h00 et 12h00 en salle ou en ligne	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Certaines formations sont offertes en webinaire
37	Coopérative de développement régional du Québec-Bureau régional-Lanaudière-Laurentides (OBNL)	104, rue Saint-Jacques Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0	450 759-8423	lanaudiere-laurentides@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
38	Loisir et sport Lanaudière	331, Rang du Bas l'Achigan L'Épiphanie (QC) J5X 1E1	450 588-4443	info@loisir-lanaudiere.qc.ca	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisé	Oui	Via le SLIM
Laurentides									
42	Gouvernance OSBL / OSBL plus (Entreprise)	534, rue Notre-Dame bur., 210 Repentigny (Québec) J6A 2T8	450 704-3993	info@osblplus.com	3h00 à 6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
44	Loisirs Laurentides (Unité régionale de loisir, de sport et de plein air des Laurentides)	330, rue De Martigny Ouest bur., 100 Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4C9	450 504-6080	info@loisirs laurentides.com	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
45	Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (OBNL)	342, rue Parent Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2A2	450 438-8005	info@roclaurentides.com	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	Réduction tarifaire aux membres et organismes financés par le PSOC
Laval									
46	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional - Montréal-Laval (OBNL)	7000, avenue du Parc bur., 301 Montréal (Québec) H3N 1X1	514 448-7668	mtl-laval@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
Mauricie									
47	Coopérative de développement régionale du Québec-Bureau régional-Centre-du Québec/Mauricie (OBNL)	240, rue des Forges, bureau 203, Trois-Rivières (Québec) G9A 2G8	819 244-6103	centreqc-mauricie@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
48	Table régionale des organismes com. (TROC) du Centre-du-Québec et de la Mauricie (OBNL)	1060, rue St-Francois-Xavier bur., 300 Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8	819 371-5957	info@troccqm.org	3h00 et 6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisé	Oui	Gratuité
Montérégie									
49	Carrefour de développement social par l'éducation populaire (OBNL)	195, Saint-Charles Ouest bur., 304 Longueuil (Québec) J4H 1C8	450 651-2347	formulaire sur le site	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
50	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional- Montérégie (OBNL)	1050, boul. du Séminaire Nord, bureau 217, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1S7	450-673-0566	montérégie@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Réduction tarifaire aux membres
51	Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (OBNL)	158, rue Charron Lemoine (Québec) J4R 2K7	450 671-5095	info@cdclongueuil.org	6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	

52	Loisir et sport Montérégie (OBNL)	2050, rue Girouard Ouest Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A6	450 773-9802	lsm@loisir.qc.ca	3h00 en salle	Gratuit	Grand public et personnalisée	Non	
Montréal									
53	Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)	2015, rue Drummond bur, 300 Montréal (Québec) H3G 1W7	514 842-3351	formation@cabm.net	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Réduction tarifaire aux membres
54	Centre de formation populaire (OBNL)	5887 Papineau, bureau A Montréal, QC H2G 2W5	514 842-2548	info@lecfp.qc.ca	7h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	
55	Centre des organismes communautaires (OBNL)	3680, Jeanne-Mance, #470 Montreal (Québec) H2X 2K5	514 849-5599	info@coco-net.org	Variable	Groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Coût variable selon les revenus de l'organisme
56	Centre St-Pierre (OBNL)	1212, rue Panet Montréal (Québec) H2L 2Y7	514 524-3561	inscription@centrestpierre.org	3h00 ou 6h00 en salle et 1h00 en ligne ou sur mesure	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
57	Comité sectoriel de main d'oeuvre économie sociale et action communautaire (OBNL)	1431, rue Fullum bur., 106 Montréal (Québec) H2K 0B5	514 259-7714	info@csmoesac.qc.ca	ND	ND	ND	ND	Boîte à outils
58	Conseil Québécois du Loisir	4545, avenue Pierre-De Coubertin Montréal (Québec) H1V 0B2	514 252-3132	infoql@loisirquebec.com	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	

59	Coopérative de développement régional du Québec - Bureau régional - Montréal-Laval	7000, avenue du Parc bur., 301 Montréal (Québec) H3N 1X1	514 448-7668	mtl-laval@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
60	Relais-Femmes (OBNL)	469, rue Jean Talon Ouest bur., 412 Montréal (Québec) H3N 1R4	514 878-1212	relais@relais-femmes.qc.ca	Entre 3h00 et 7h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
61	Sport et loisir de l'île de Montréal (OBNL)	7333, rue Saint-Denis Montréal (Québec) H2R 2E5	514 722-7747	info@sportloisirmontreal.ca	3h00 à 6h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	Réduction tarifaire aux membres

Nord-du-Québec

62	Centre d'entrepreneurship Nordique (OBNL)	119, 5e Avenue bur.,3 Chibougamau (Québec) G8P 2E1	418 748-3847	Formulaire en ligne	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	
----	---	---	--------------	-------------------------------------	---------------	----------------------	-------------------------------	-----	--

Outaouais

63	Coopérative de développement régional du Québec-Bureau régional-Outaouais (OBNL)	75, rue Eddy, Gatineau Qc	819-643-2884	outaouais@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
64	Corporation de développement communautaire Rond Point (OBNL)	57, chemin de Montréal Est Gatineau (Québec) J8M 1K3	819 281-2060	cdcrondpoint@videotron.ca	7h00 en salle	Individuel	Grand public et personnalisée	Non	

Saguenay-Lac-Saint-Jean

65	Coopérative de développement régional du Québec-Bureau régional-Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord (OBNL)	3885, boul. Harvey bur.,407 Jonquière (Québec) G7X 9B1	418 542-7222	sjsi-cn@cdrq.coop	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Oui	
66	Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (OBNL)	414, rue Collard Ouest Alma (Québec) G8B 1N2	418 480-2228	rls@rls-sag-lac.org	3h00 en salle	Individuel et groupe	Grand public et personnalisée	Non	